

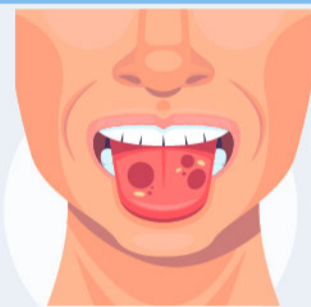
口腔癌 自我檢查



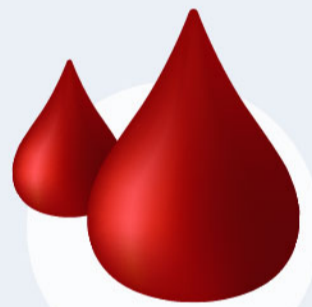
為什麼要自我篩檢呢？

口腔癌在國內男性十大癌症中位居第五，那些人容易得口腔癌呢？抽菸、飲酒、嚼檳榔、口腔不良習慣等。因此，口腔癌的自我篩檢是一項重要的預防措施，可早期發現口腔健康問題，並在病灶發生前期進行早期治療或針對癌前病變進行早期介入，以降低口腔癌的死亡率。

口腔癌有那些症狀呢？



長久無法癒合的潰瘍



口腔內異常出血



喉嚨痛



口腔黏膜異常變化
(白斑、紅斑)



吞嚥困難



異常生長的腫塊

如何自我檢查呢？



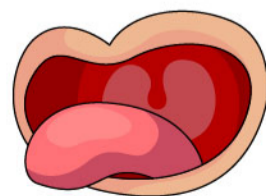
1 使用手持鏡子檢查口腔內部是否有白斑、病變、潰瘍、出血等。



2 用手輕輕觸摸口腔內的組織，感受是否有任何腫塊。



3 輕輕觸摸下頷和頸部的淋巴結，檢查是否有任何腫大或異常感覺。



4 伸出舌頭左右擺動是否正常



5 檢查臉部是否對稱

相關問題請諮詢癌症資源中心或04-23592525轉3265口腔癌個案管理護理師

臺中榮總腫瘤醫學中心關心您