



與您共度優質手術旅程

01 ERAS是什麼?

中文又名「術後加速康復療程」，是目前世界公認以病人為中心高品質手術全期照護模式。藉由病人術前主動參與營養及心肺訓練，可幫助病人在經歷重大手術後，快速恢復體力、有效的減少併發症和縮短減少住院天數。

02 ERAS適合用在誰身上?

ERAS適用於任何需要進行「重大手術」的病人。

03 手術前病人需要配合什麼?

- 1.戒菸酒檳榔
- 2.運動訓練(基本每日快走20分-30分鐘)
- 3.練習呼吸訓練器
- 4.採高蛋白飲食及補充免疫營養品(若無特殊禁忌者)。

04 手術後病人需要配合什麼?

- 1.練習呼吸訓練器，深呼吸咳嗽
- 2.配合物理治療師床邊復健衛教，盡早執行床上活動及漸進式下床活動。
- 3.明確表達疼痛程度，以利團隊協助調整止痛藥物。
- 4.依醫生指示配合溼食及攝取適當質地的食物，採少量多餐漸進式進食，適時補充營養品

05 醫療團隊照護

手術前	術前預防性止痛藥物，縮短病人禁食時間，避免飢餓感，減少肌肉流失及增加發炎反應。
手術中	多種止痛藥、精準麻醉，麻醉深度監測、最佳肌力放鬆輔助處置、手術全期體溫管理、術中水分控制、術後預防術後噁心嘔吐、術中血氧體溫監控。
手術後	自主呼吸訓練，術後盡早進食、術後免疫營養補充、即早下床活動、即早移除管路

