



拒當肝苦人 肝癌預防肝肝好

衛生福利部110年公告之癌症十大死因當中，肝癌仍高居男性排名第二、女性排名第四名。因為肝腫瘤初期通常沒有明顯症狀，容易被忽略而失去最好的治療機會。肝癌要從肝炎的預防及治療開始，建議定期健檢、肝炎篩檢、早期發現、早期治療，讓我們一起拒絕肝病三部曲『慢性肝炎－肝硬化－肝癌』找上門。



一起拒絕傷心肝



避免過度疲勞



避免非必要的血液接觸



不吃發霉或成分不明的食品



不使用未經醫師處方之藥物



避免過度飲酒

持續進行肝肝好



均衡飲食



保持心情愉悅
正常作息



適度運動增
加抵抗力



配合醫師指示進行治療及追蹤
B、C肝炎需至少六個月定期返診追蹤

45歲以上民眾可享有一次免費慢性B、C肝炎篩檢

慢性B、C肝炎帶原者盡早掛號胃腸肝膽科進行抗病毒藥物治療

臺中榮總 胃腸肝膽科 護理部 癌症防治中心 關心您

若您有相關問題請諮詢本院肝病中心 或洽04-23592525轉3252肝癌個案管理師