



讓愛，滋養

愛滋預防 自我保護更健康

加強自我保護意識

預防愛滋做法



1 性行為時全程使用保險套及水性潤滑液
可預防愛滋病毒感染外，亦可預防其他性傳染病

2 預防性投藥(PrEP)
不安全性行為者或是另一半為愛滋感染者
透過穩定持續使用預防藥物
讓體內有足夠的藥物濃度預防被感染



UNDETECTABLE=UNTRANSMITTABLE
測不到病毒就不會透過性行為傳染愛滋病

2022年的今天

台灣已經有9成以上的愛滋病毒感染者病毒量獲得控制，只要每天持續服用藥物，就可以達到體內測不到病毒。當達到血液中病毒量「測不到」的狀態時，就代表不會透過性行為傳播愛滋病毒，也就是所謂的U=U

3 定期篩檢



有性行為者，**至少進行1次**愛滋篩檢
若有不安全性行為應 **每年篩檢**

可至醫療院所、匿名篩檢服務點或購買愛滋自我篩檢試劑進行篩檢
才能掌握自己的健康狀況 臺中榮總愛滋照護團隊關心您