

乳癌篩檢

乳釋重負

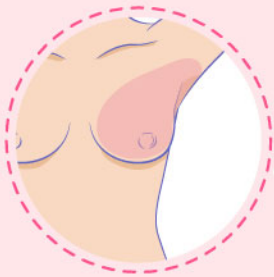


乳房自我檢查時機

1. 一般女性：生理期開始的第一天算起，第5~7天內實施。
2. 停經、更年期女性：每月固定一天實施即可。

乳房自我檢查要領

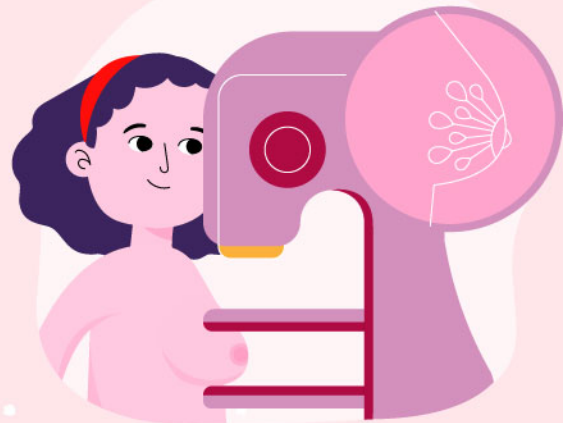
每月的乳房自我檢查，是提醒各位注意自己乳房的變化，提高對乳房健康的警覺意識，但重要的是要接受政府提供45-69歲每兩年免費之乳房X光攝影篩檢。



- 若檢查時發現乳房產生明顯異常變化，請儘快就醫。
- 讓專業醫護人員確認乳房健康狀況，切勿拖延，以免錯過寶貴的治療黃金期。

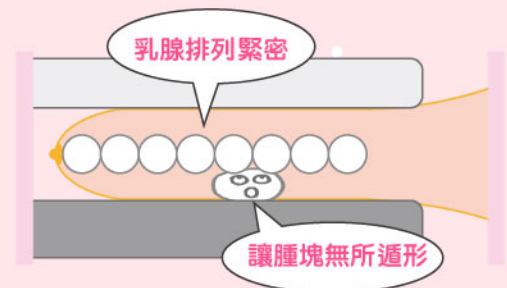
乳房X光攝影篩檢檢查

乳房攝影可用來偵測乳房的鈣化點或腫瘤，發現無症狀的零期乳癌，是目前證實最有效的篩檢工具，適合45歲以上無症狀婦女之乳癌篩檢。檢查時必須脫掉上半身，故不要穿連身衣裙，要穿著易穿脫的上衣。



乳癌篩檢條件

1. 45-69歲。
2. 40-44歲，二親等以內曾患有乳癌家族史之婦女。
每2年1次，免費乳房X光攝影篩檢檢查。



早期發現早期治療，預後效果越佳！