

為自己的生命

預先規劃

當生命發生非預期意外、生病正在接受治療、逐漸老化等，可能會遇到許多情境關卡讓人不知如何是好，透過預先思考幫助自己做出適當抉擇。

什麼是安寧緩和醫療？

安寧緩和醫療不是放棄或終止治療，是以減輕或免除末期病人的生理、心理及靈性痛苦，給予緩解性和支持性的醫療照護，增進生活品質。



認識預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書

年滿二十歲以上，具完全行為能力者，可預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書，適用時機於疾病末期。

依據安寧緩和醫療條例，為尊重末期病人之醫療意願及保障其善終，病人有自主選擇拒絕心肺復甦術與無效維生醫療的權益。

1.您可以**想一想**……思考對於生命的期待與希望。

2.您可以**說出來**……表達心中想法感受，與家人彼此討論溝通。

3.您可以**選擇**……末期危急時想要的醫療照護。

4.您可以**預立**……預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書

從心而立，以愛出發，守護生活品質與身心靈平安。

～讓我們一同守護您的醫療自主權利～

臺中榮民總醫院緩和療護團隊關心您的健康

安寧共同照護個管師TEL:04-23592525分機3860、3861

安寧照顧基金會 安寧療護問題免費諮詢專線0800-008-520