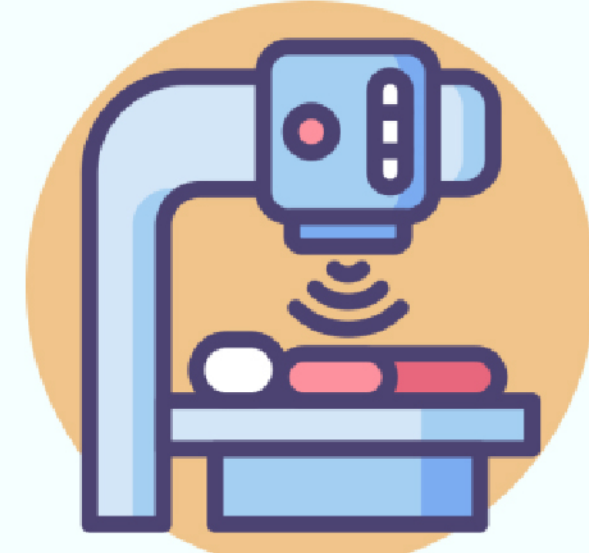
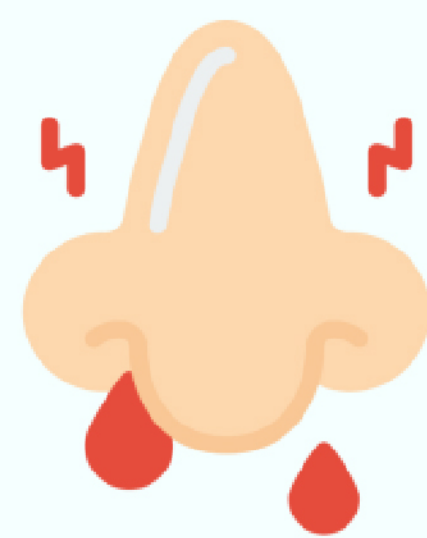




放心，我們陪您

鼻咽位於鼻腔後方與口咽上方交界處，是耳鼻喉的通道，當鼻咽部出現腫瘤並阻塞出口時，則出現類似感冒症狀，如鼻塞、中耳炎、鼻出血、耳鳴、喉嚨痛。因此早期發現且治療很重要，而鼻咽癌需由專業鼻腔內視鏡切片診斷。



鼻咽癌細胞對化學治療及放射線治療的反應佳，通常合併使用，早期的治癒率可達90%，而放射線治療是目前鼻咽癌最有效的治療，整個放射線療程的時間需約7-8週。照射方式為每日一次，每週一至週五，於行政大樓B1放射線治療室。

常見副作用及護理



口乾舌燥

因放射線引起唾液腺發炎反應，口水量漸少，形成口乾症，補充水分(2000~2500cc/天，心臟及腎臟疾病患者需與醫師討論)、漱口、口含冰塊以促進唾液分泌。



吞嚥困難

口腔黏膜發炎潰爛，造成吞嚥疼痛，可採流質飲食，避免辛辣食物，配合醫師指示下使用止痛、消炎藥。



味覺減弱

放射線會影響舌頭味蕾，味覺減弱，避免過度調味或辛辣食物。



齲齒

唾液腺分泌減少，容易產生蛀牙，可塗氟保養、使用軟毛牙刷刷牙。



皮膚發炎

頭頸部皮膚會有發紅、脫皮等類似曬傷的現象，注意防曬、穿著寬鬆、棉質的衣服。必要時可塗抹無香料乳液、蘆薈凝膠鎮痛，或在醫師指示下使用藥膏。



頸部僵硬

顫顎關節與頸部皮下組織纖維化，可做咀嚼、張口、聳肩、轉頭運動，或尋求復健科協助。

相關問題請洽詢整合性癌症資源中心或洽04-23592525轉3278鼻咽癌個管師
臺中榮總 癌症防治中心 護理部 關心您