

治療 大進展

怡樂適(ERAS)加速食道癌術後恢復

外科手術為食道癌完治首選治療，鼓勵您配合食道癌醫療團隊所擬定的個人化手術全期照護計畫(怡樂適ERAS)，以加速手術後恢復、降低併發症，盡快恢復正常進食及活動，重拾健康！

如何做好術前準備

病人配合



1. 戒菸酒檳榔



2. 運動訓練

3. 呼吸訓練

4. 充足營養
(高蛋白及免疫營養)



5. 縮短術前禁食時間

(術前2-8小時：清流質或醫院特殊營養液、術前2小時-進開刀房：禁食禁水)



醫療團隊

1. 各項檢查

安排胸部X光、胃鏡、支氣管鏡、心電圖、抽血、肺功能、腹部超音波、肝功能檢查、正子檢查。

2. 各科會診

(呼吸治療師、營養師、復健師、疼痛控制師、個管師)

3. 藥物整合

(依醫師指示暫停服用抗凝血藥及特殊保健食品)

4. 麻醉訪視評估

(疾病史、長期用藥、手術全期體溫管理、肌肉鬆弛輔助藥物、肌肉功能監測、麻醉深度監測、多模組止痛藥、止吐藥)

5. 術前腸道準備



術後病人配合



呼吸訓練

(誘導性肺計量器、深呼吸咳嗽，促進肺部擴張、痰液排出、預防肺炎)見QR Code



床邊復健

(床上活動、漸進式下床，以促進腸蠕動及血液循環)



疼痛程度表達

(病人依疼痛量表明確向醫療人員表達疼痛程度)



配合醫囑

需依醫囑配合灌食及喝水

術後回家照護



保持傷口乾燥(傷口異常紅腫熱痛分泌物須返診)



依醫師指示漸進式由口進食(水→流質飲食→軟質飲食→正常飲食)



飲食習慣調整為少量多餐新鮮均衡飲食、睡前2-3小時避免進食及平躺入睡，可減少食物逆流



漸進式增加活動量



回覆正常生活-定期回診重要性