



# 肺心護甲

## 甲溝炎之居家照護

肺癌患者中以肺腺癌最為常見，約有5-6成肺腺癌患者具有表皮生長因子受體(EGFR)突變，EGFR基因突變患者可選擇合適的標靶藥物治療。但肺癌標靶藥物經常引起許多副作用，甲溝炎(凍甲)是其中一項常見的副作用，甲溝炎的發生會引起疼痛、不舒服，造成患者生活上有許多困擾，以下針對甲溝炎提供日常照護注意事項：

### 發生時間及症狀

- 通常在服用標靶藥物後四到八週開始發生。
- 甲溝炎會造成手指和腳趾指甲根部及周圍的紅、腫、痛，之後兩側甲溝會產生化膿性的肉芽組織變化，類似指甲內嵌的表現。



### 惡化的因素

- 過度長時間走路。
- 過度頻繁使用雙手，如：做家事。
- 指甲/趾甲修剪不當，如：過短、圓弧形、V型。



### 日常照護

#### 適當的保護



1. 穿著舒適透氣的襪子。
2. 穿著寬鬆且彈性良好的鞋子，勿穿過緊、尖頭或不合腳的鞋子。

#### 減少刺激



1. 減少做家事，做家事時，請先穿戴棉質手套，再戴橡膠手套。
2. 少接觸清潔劑(如洗衣精、洗碗精等)和酒精等刺激物。
3. 若有甲溝炎發生，請減少碰水次數。
4. 避免長時間走路、爬山、打字和手工勞作等

#### 適當修剪



1. 不要咬指甲。
2. 定期修剪指甲，指甲/趾甲勿修剪太短。
3. 指甲/趾甲修成弧度方形，再以磨甲器將兩端尖角磨圓。

#### 適當保濕



1. 從服用標靶藥物的第一天起開始保養。
2. 指甲/趾甲周圍預防性塗抹凡士林、護手霜或指緣油。

不要咬指甲



### 治療方法

- 依醫師指示口服抗生素、塗抹抗生素藥膏。
- 若出現肉芽組織時，建議可至皮膚科或整形外科行液態氮冷凍治療、硝酸銀燒灼治療、電燒治療、指甲/趾甲修剪術治療。