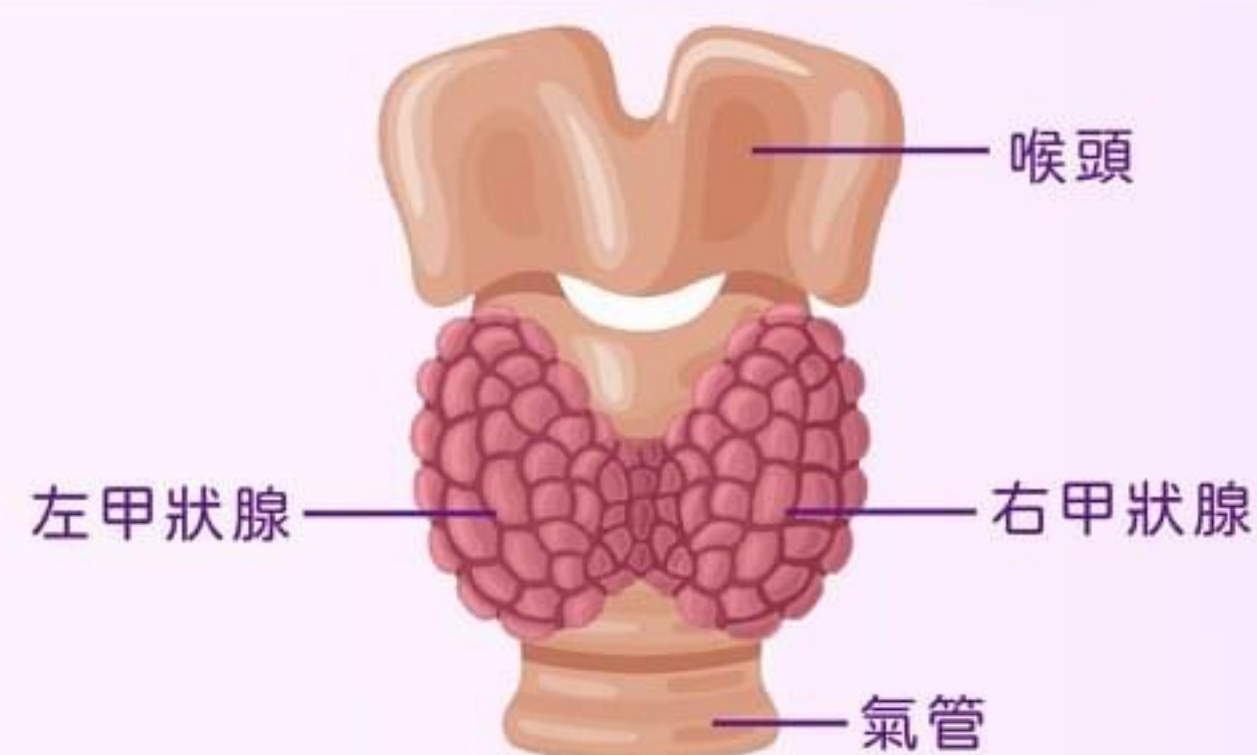




折翼的蝴蝶

認識甲狀腺癌

甲狀腺形狀像一隻翩翩起舞的蝴蝶
常在健康檢查或無意間觸摸頸部時，發現有甲狀腺結節，大部分的甲狀腺結節都是良性，只有約5%為甲狀腺癌。



臨床治療多以手術切除為主，殘餘的甲狀腺組織則施以放射碘-131，做為輔助性治療，以達將殘留或轉移的癌細胞清除。

甲狀腺癌細胞具有高度攝取碘的特性，利用碘-131並破壞殘餘的組織與癌細胞，達到治療效果。放射碘-131在體內輻射射程非常短，對身體其它部位細胞影響極微，病人可安心接受治療。

接受放射碘-131治療前兩周須採限碘飲食，降低體內的碘含量，以提高放射性碘的攝取，充分發揮治療效果，避免食用高含碘食材可諮詢營養師或個管師。



在接受碘-131治療後，出院病人仍須注意以下事項：

1. 人與人應保持2公尺以上距離。
2. 避免接觸孕婦或孩童，如有必要則時間越短越好。
3. 如廁後應沖水2次。

出院三週後，可恢復一切日常活動



早期診斷及治療是戰勝甲狀腺癌重要的關鍵契機，甲狀腺癌並不可怕，抗癌之路固然有艱辛之處，但抱持著樂觀正向的態度勇於面對，一樣能開心度過與常人無異的生活



相關問題請諮詢整合性癌症資源中心或洽04-23592525轉3279甲狀腺癌個管師
臺中榮總 癌症防治中心 關心您