

翻轉人生

無毒 心 生活



毒品具有極高的成癮性、難戒除，亦對個人健康及社會治安帶來嚴重的傷害與影響。而『癮』，乃是大腦，是疾病，也是隱藏在身體裡生理、心理不正常的狀態。

成癮物質的特性

1. 易產生短暫、快速、虛幻的感覺
2. 具有耐藥性，易越用越多
3. 易造成身體依賴，停藥就會痛苦萬分
4. 具強烈的心癮、渴藥感
5. 復發率高

自我檢測DIY



1. 請您根據自己的情形來圈選「是」或「否」。
2. 「是」：1分，「否」：0分，「第一題」除外。
3. 達「3分」(含)，即需就醫接受進一步的評估與治療。

- | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|
| 1. 當您想停止使用藥物時，您總是有辦法停止？（從未用者，本題請圈【是】） | <input type="checkbox"/> 是 1 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 2. 您曾經在同一段時間內，濫用不只一種藥物？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 1 |
| 3. 您是否曾因非醫療原因，而使用藥物？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 4. 當您曾經因為濫用藥物，出現「失去知覺或記憶」或是產生「重新經歷用藥景象」的感覺嗎？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 5. 對於使用藥物這件事，您曾經覺得不好或是感到愧疚（不應該）嗎？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 6. 您的父母、家人、朋友或配偶曾抱怨或責怪你濫用藥物嗎？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 7. 您曾經因為濫用藥物而忽略家庭（互動變少）、翹課或是曠班嗎？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 8. 您曾經為了取得藥物而涉入非法活動嗎？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 9. 您曾經在停止用藥後出現戒斷症狀（身體或情緒不適）嗎？ | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |
| 10. 藥物濫用曾經為您的健康帶來問題嗎？（如失憶、胃痛、頻尿、肝炎、鼻炎、抽搐或出血等） | <input type="checkbox"/> 是 0 | <input type="checkbox"/> 否 0 |