

心臟衰竭

液體(水份)控制很重要

太多液體
運輸起來好累！



有些病人常常被交代需要紀錄進食量、解尿量、大便的次數(克數)，在醫學上我們稱之為『輸入輸出量變化』。記錄的數值，可供醫療人員評估病人水分控制變化及藥物劑量調整等依據，也是評估心臟衰竭方法之一，過多的水分在身體中，會造成心臟的負荷喔！

輸入量(進去身體的量)		輸入量(進去身體的量)	
進食		排泄	
	備物：磅秤(電子秤為佳)、量杯		備物：尿壺
	說明 • 每種食物都含有水份，含水量高者如：稀飯、豆腐、仙草、西瓜等需注意 • 固定的杯、碗：方便紀錄，且事先裝好避免過量 • 食物進食前後秤重相減＝進食量		說明 • 尿液－男病人使用尿壺；女病人可以便盆留尿，再倒入尿壺 • 使用尿布者：可使用前後重量相減＝此次大小便的量 • 糞便－嚴格者須記錄克數 一般者則記錄次數
其他	打點滴、輸血	其他	流汗(無法計量)、洗腎、引流液

總輸入量(克/CC數) - 總輸出量(克/CC數) = 數字(判讀依據)

舉例：[吃(1050克) + 喝(1000c.c.)] - [尿液1130 c.c + 大便2次]
 =920克－大便2次(判讀依據)

以上如有任何疑問，可至臺中榮總門診前棟三樓2319心臟血管中心衛教室，
 或是04-23592525分機5192或是82319有專人協助。