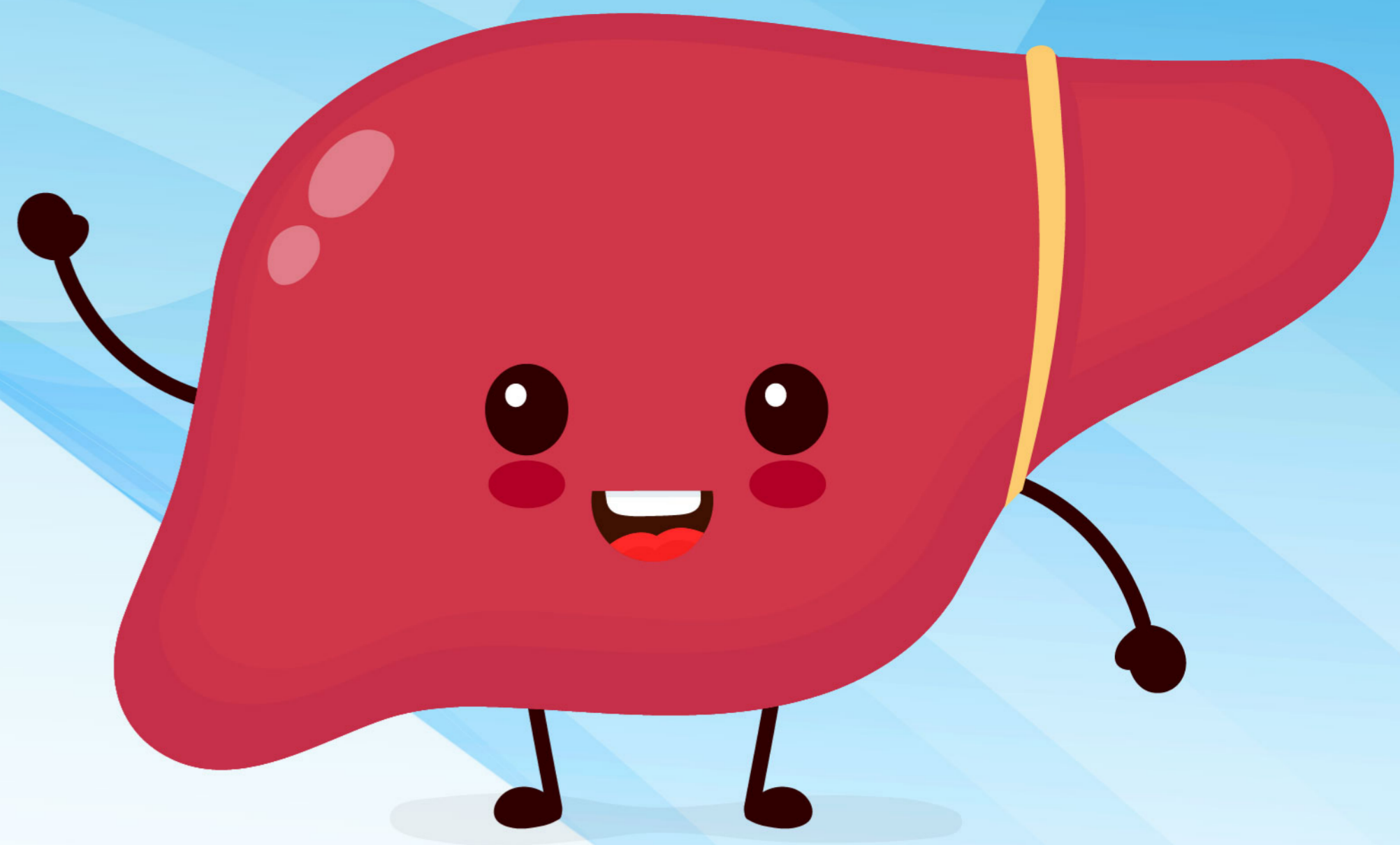


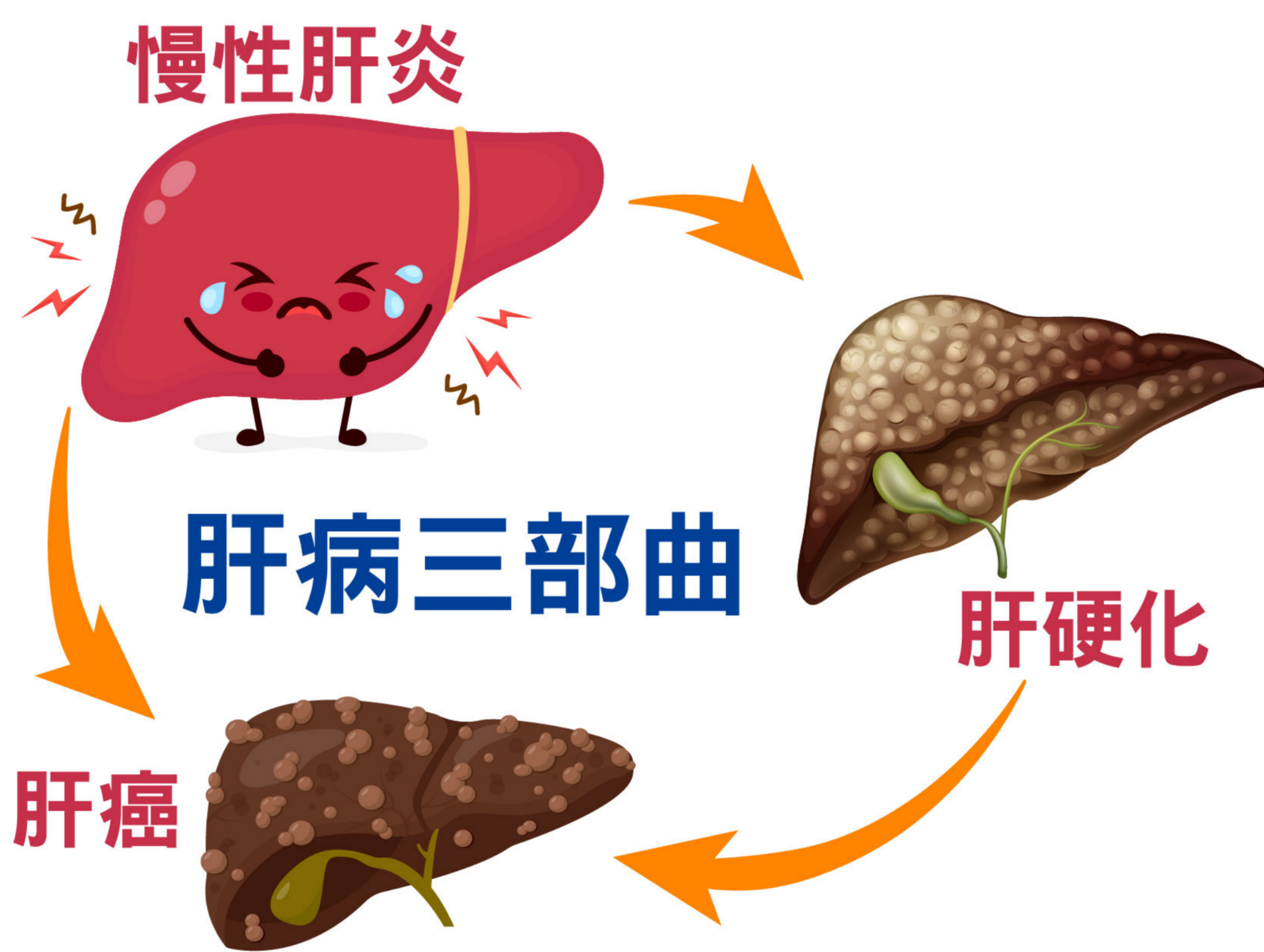


# 肝緊篩檢 肝緊治療



## 迎向彩色人生

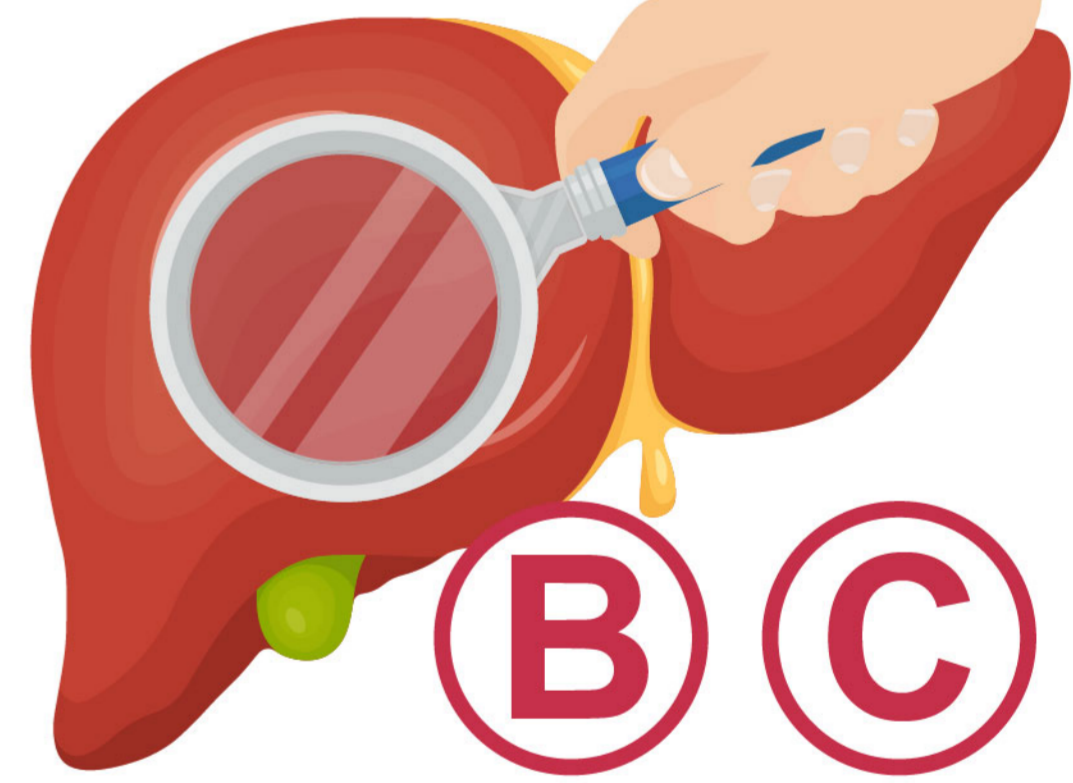
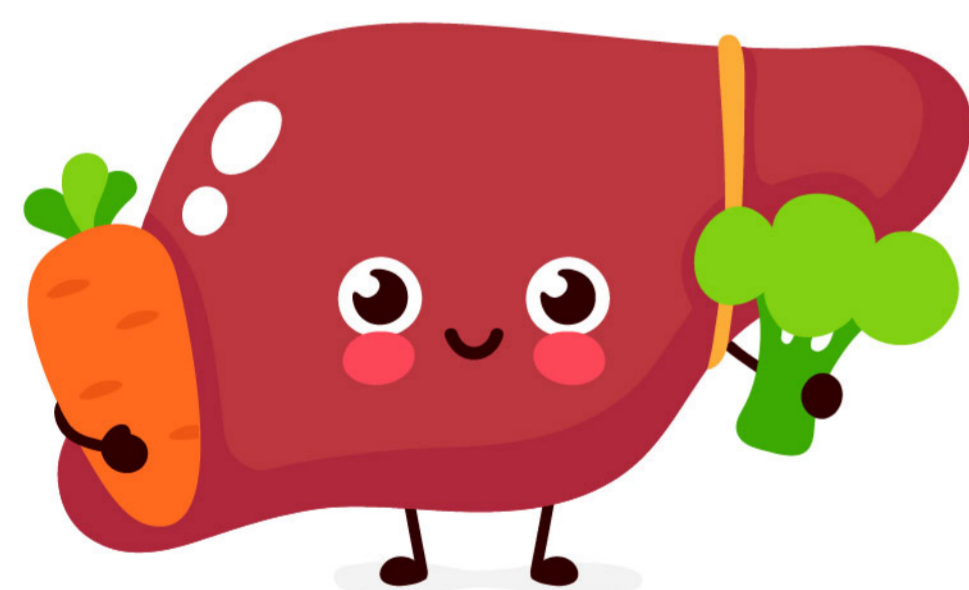
慢性肝炎—肝硬化—肝癌是所謂的肝病三部曲，肝臟反覆發炎容易導致肝臟硬化，進而產生肝癌。從危險因子著手控制慢性肝炎才可以減少肝癌發生的機會。危險因子包括：慢性B、C型肝炎、脂肪肝、酒精、黃麴毒素、不當藥物使用及家族遺傳因子等。



### 護肝一

#### 進行肝炎篩檢及治療

- 45歲以上民眾可配合定期健檢，終身享有一次免費慢性B、C型肝炎篩檢。
- 慢性B、C型肝炎帶原者儘早掛號胃腸肝膽科進行抗病毒藥物治療。
- 定期做肝臟超音波影像檢查。



### 護肝二

#### 維持正常生活作息

避免三高飲食，戒菸及戒酒，維持適度運動。

### 護肝三

#### 不吃發霉或是成份不明的食物及藥物

### 護肝四

#### 已確診的肝癌病患請配合醫師指示進行治療

目前肝癌療法相當有效，越早治療、效果越好。

### 護肝五

#### 配合醫師指示定期疾病追蹤



若您有相關問題請諮詢本院肝病中心、或洽04-23592525轉3252肝癌個案管理師

臺中榮總 胃腸肝膽科 護理部 癌症防治中心 關心您