

# 別讓膀胱癌找上你



## 為什麼會導致膀胱癌？

吸菸

食用含有馬兜鈴酸的中草藥

長期的膀胱發炎、刺激與感染

長期接觸化學染劑、染料、皮革或橡膠類物品

長期飲用含砷量及腐植酸含量高的井水

常吃燒烤、醃漬或發酵食物



## 如何預防膀胱癌？



不抽菸

避免服用來路不明成藥或中草藥



維持膀胱健康

多喝水、勿憋尿，若有泌尿道感染、結石或尿路阻塞等泌尿系統疾病，應積極就醫治療，避免膀胱癌化。



避免接觸化學物質

從事油漆或接觸染料工作者，工作時應戴口罩、手套，避免接觸染料或經常染髮。



定期接受檢查

居住在烏腳病流行區或因工作環境經常暴露在化學物質中的工作者，如橡膠輪胎工業、金屬工業、皮革加工業者，應定期健康檢查。



相關問題請諮詢泌尿外科門診或洽04-23592525轉3253膀胱癌個管師

臺中榮總 泌尿外科 護理部 癌症防治中心 關心您