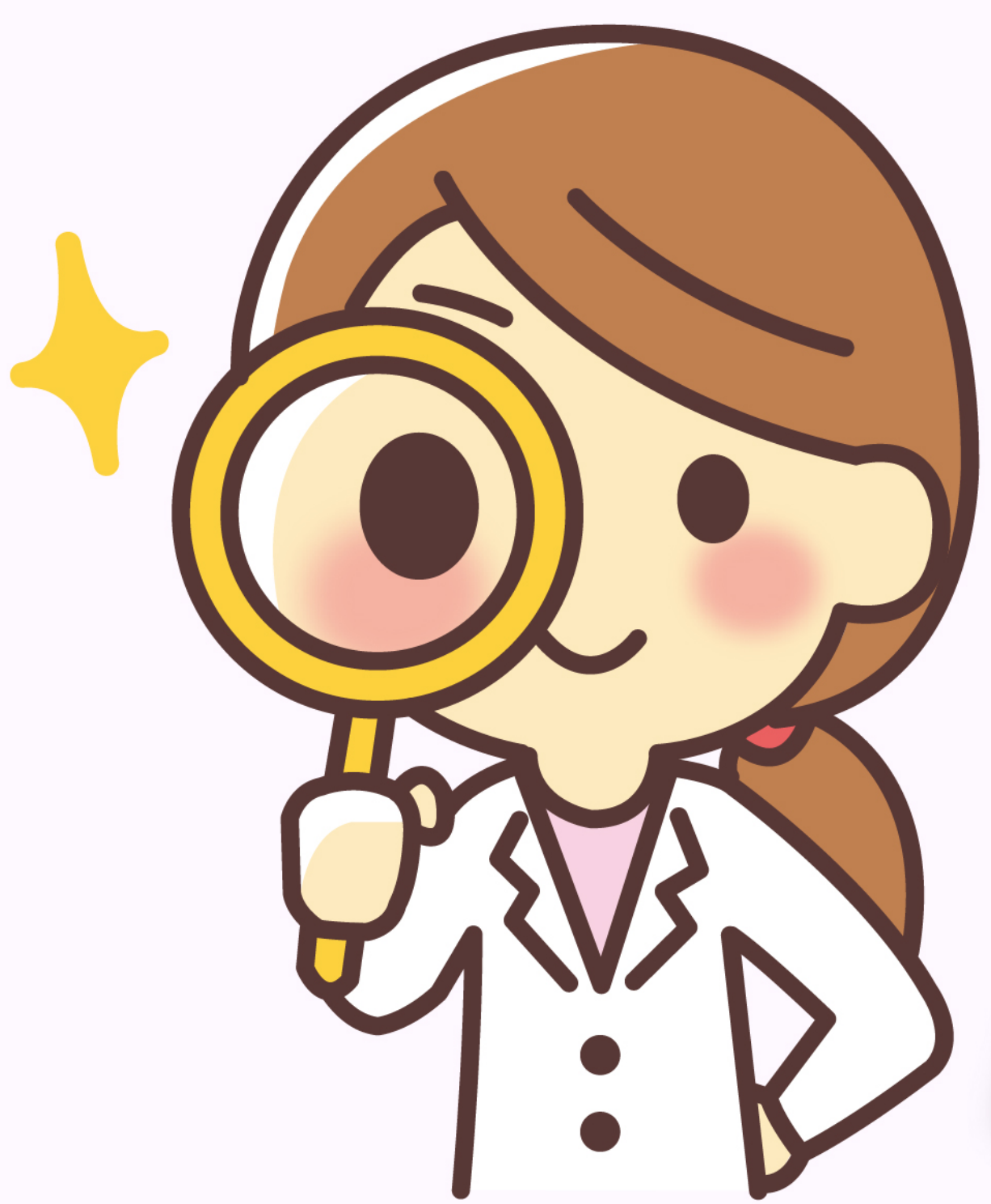




認識 心臟衰竭



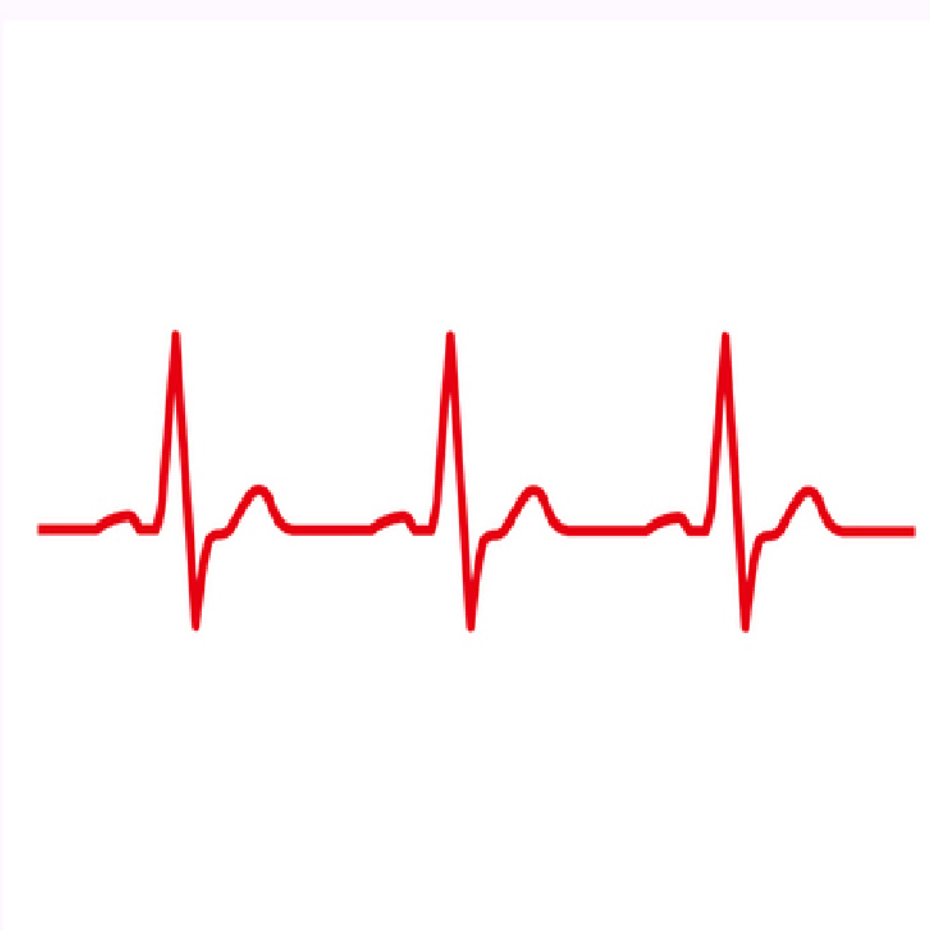
心臟衰竭，就是我們常說的「心臟無力」，顧名思義表示心臟有結構性或功能性的異常，包含充血功能(舒張性功能)失調或功能故障，導致無法提供足夠的血量供應身體各部分。常見症狀，如：呼吸喘、疲倦、食慾差、脹氣，消化不良、下肢水腫、四肢冰冷。

主要檢查



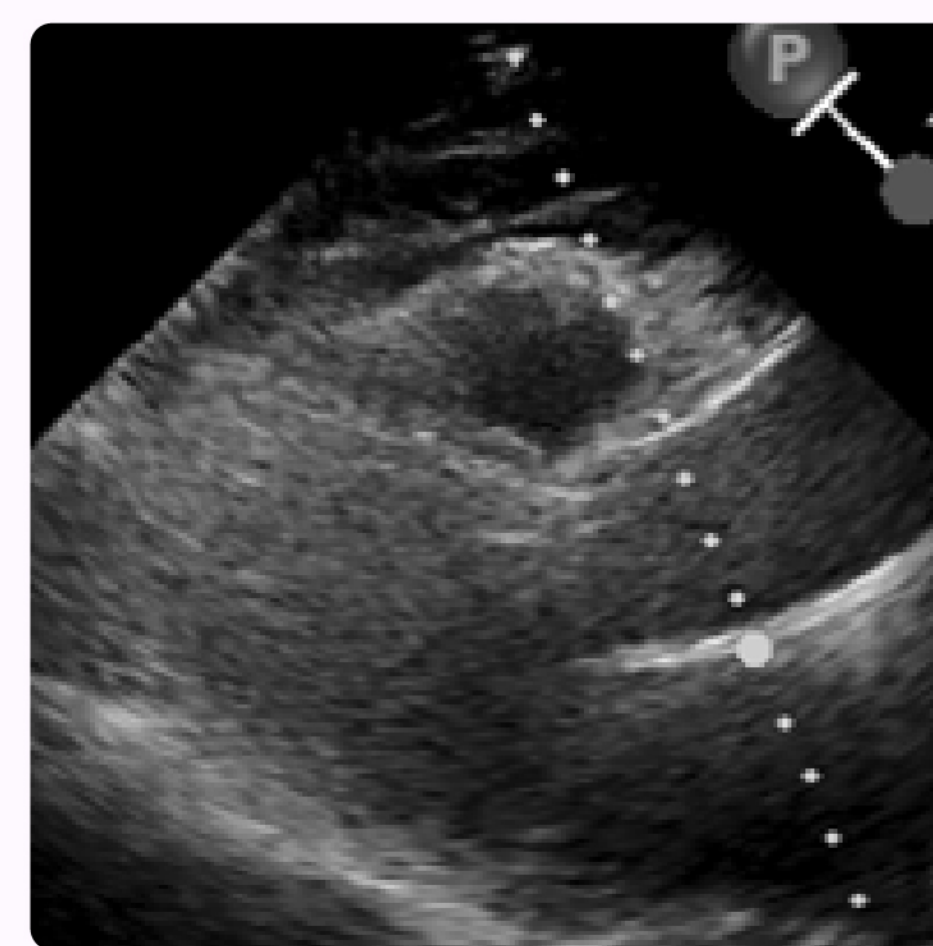
► 胸部X光

了解心臟大小及有無肺水腫問題。



► 心電圖

了解是否有心律不整或是心臟缺血等問題。



► 心臟超音波

觀察心臟結構及收縮功能。

日常保養

● 規則服藥



● 控制水份



● 每日量血壓



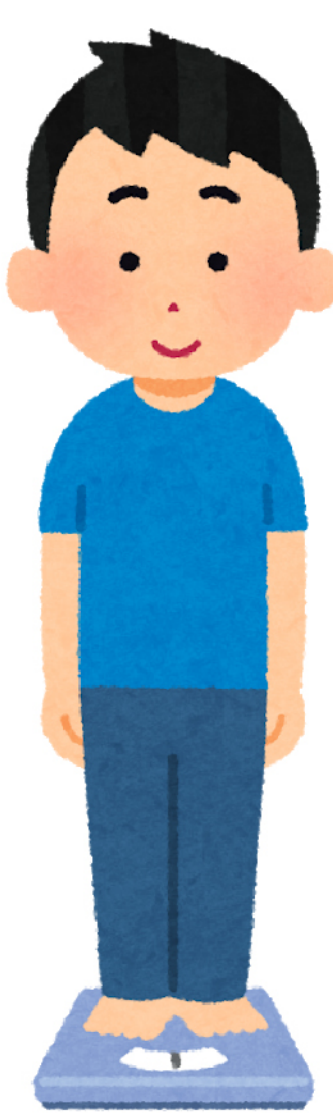
● 避免高鹽份攝取



● 戒酒



● 每日量體重



● 戒菸



● 適當運動



如有任何疑問，可至臺中榮總門診前棟三樓心臟血管中心衛教室2319室或是04-23592525分機5192或是82319有專人協助。

製作單位：護理部個案管理組 製作者：趙沁怡 心臟衰竭個案管理師 日期：2020年6月11日