



# 你有在『酷酷嫂』嗎？

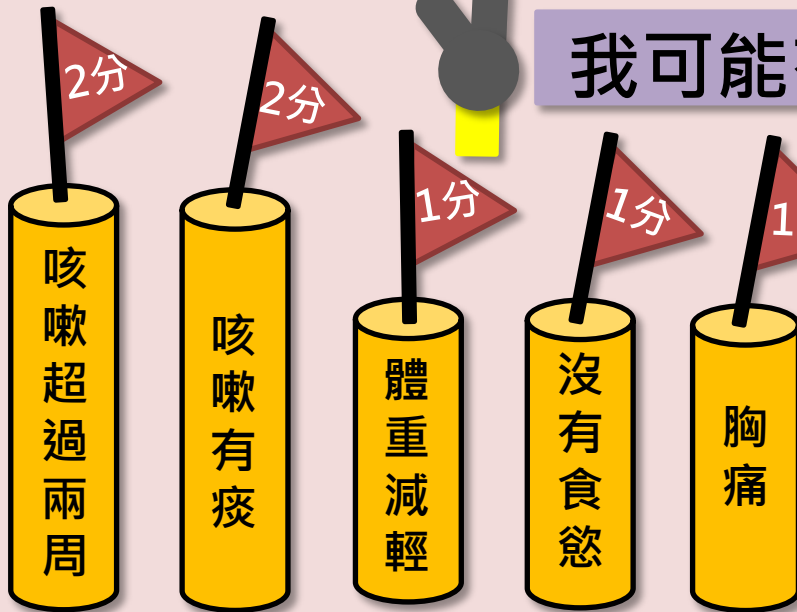
## 小心肺結核就在你身邊

### 什麼是肺結核？

肺結核是一種慢性傳染病  
經由空氣傳染，當您吸入肺結核病人  
打噴嚏或咳嗽時所噴出帶有結核菌的  
飛沫，就有可能被感染



### 我可能有肺結核嗎？



**七分檢測法**  
若大於5分  
建議去看醫生呦!



### 我該如何保護自己？

- 保持良好衛生習慣 → 不隨地吐痰
- 自我防護 → 出入公共場所配戴能過濾細小微粒的外科口罩
- 保持通風 → 少去密閉空間、通風不良的場所
- 改善居家環境 → 棉被、衣服需經常曬太陽
- 增強免疫力 → 均衡飲食

若您有任何不了解的地方 請聯繫結核病個案管理護理師  
劉個管師 0975-351241 或 謝個管師 0975-351105  
或 至門診後棟1樓3116胸腔科衛教室諮詢