

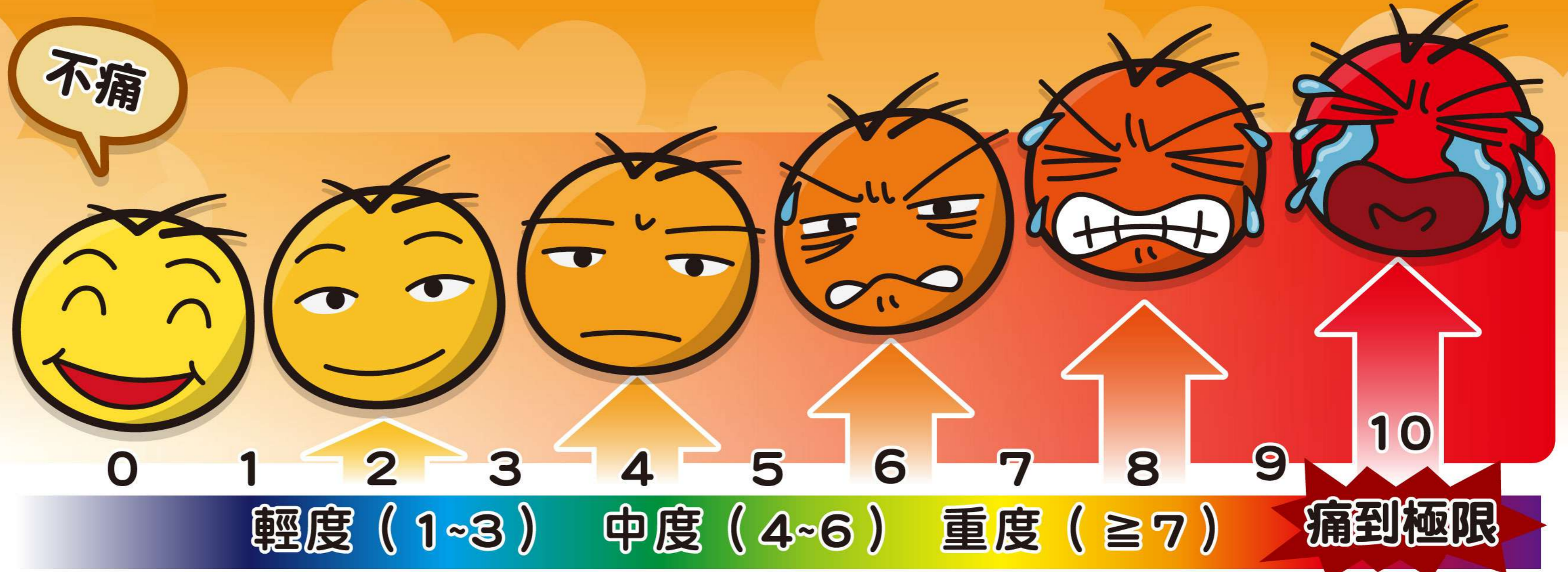


# 我要如何 描述我的疼痛?



疼痛的感覺是主觀的，唯有主觀陳述疼痛感覺，醫師才能真正了解您的實際情形。因此疼痛程度以 Numeric Rating Scale (NRS) (0-10分) 度量，並記錄分數。

## 疼痛 評估表



疼痛，可能暗示身體有急性或潛在的組織傷害，疼痛不適將會影響日常生活功能，良好的疼痛控制有助於您提升生活品質，幫助您與您的家人更有勇氣面對疾病的挑戰。

請於每次就診前，至生理量測站量測血壓、身高、體重及點選您的疼痛分數

	• 姓名 <b>王*民</b>	• 身分證字號 <b>V*****6789</b>	• 現在時間 <b>2018 10/4 01:52:59</b>
• 量測數值			
收縮壓	<b>107</b>	mmHg	
舒張壓	<b>61</b>	mmHg	
脈搏	<b>62</b>	bpm	
血壓機 easy x 800			記得點選疼痛指數 

**緩解疼痛是您的權利**

**只要您勇於說出您的疼痛**

**醫師會盡力幫您解決問題的**

若有疼痛相關問題，歡迎諮詢疼痛個管師陳瑞羚

諮詢專線 04-23592525#4135/手機:0975351067

