



肺癌標靶藥物之 皮膚居家照護

肺腺癌晚期約有五成病人帶有表皮生長因子受體(EGFR)的突變，有機會藉由口服標靶藥物達到良好的治療效果，但使用藥物期間易出現皮膚相關副作用，如丘疹膿疱樣疹、乾燥搔癢及頭皮疹，嚴重時甚至會出現掉髮等症狀。在使用標靶藥物期間，若可做到以下建議事項，可減輕皮膚相關副作用的不適感及嚴重程度。

症狀原因及好發時間

標靶藥物會抑制表皮生長因子的活化路徑，常於使用藥物後的**二到四週發生**，出現紅疹、膿疱及毛囊炎等症狀，病灶較常分佈在鼻子、臉頰、額頭、嘴巴周圍及頭皮等，可能同時有搔癢及燒灼刺痛感。

日常居家照護

清潔

1. 使用溫和的沐浴產品，如嬰兒用沐浴清潔，避免肥皂。
2. 勿過度清潔及搔抓，避免過熱的水溫及泡溫泉。
3. 洗頭後拭乾用溫風吹乾，一周可使用一次溫和保濕去屑洗髮產品。

保養

1. 早晚一次全身塗抹乳液。
2. 選擇溫和保濕乳液，避免含香精、美白及酒精等成分。
3. 依據天氣變化調整乳液產品，例如：夏天選擇清爽型，冬天可使用霜狀保濕。
4. 隨身攜帶護手霜及護脣膏，洗手後使用護手霜，護脣膏需要時使用。

注意事項



做好防曬，塗抹SPF30以上的防曬乳，使用陽傘、寬圓帽等遮陽工具。



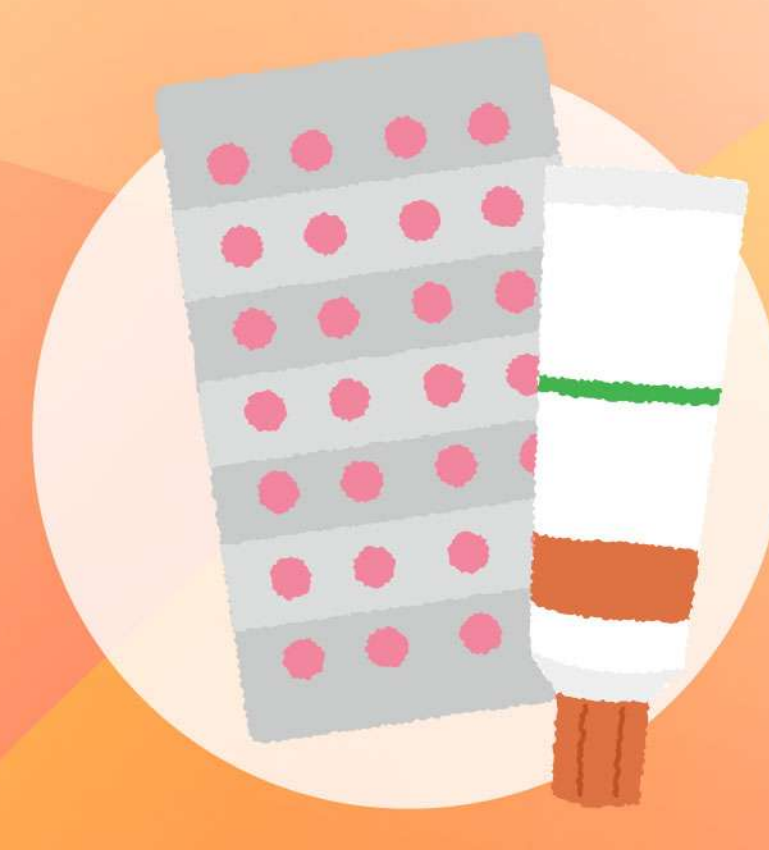
勿過度的手部的工作，減少碰水、接觸清潔劑或酒精等刺激物。



皮膚搔癢時以輕拍或按壓代替搔抓。



勤換床單、被套及枕頭套，保持乾淨。



配合醫師的醫囑按時地服藥及擦藥。



頭皮疹



膿疱樣疹