

衛教編號:PED-041

2022.03.23 訂定

2026.01.12(2 修)

認_レ識_テ膠_リ囊_ノ內_ニ視_テ鏡_ヲ



全人智慧 醫療典範

愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是膠囊內視鏡？



膠囊內視鏡可以看看你的小腸有沒有生病，它的體積約 1.1 公分 × 2.6 公分，重量小於 4 公克，約一個魚肝油大小，裡面有鏡頭、無線電發射器、發光二極體及電池等多種精密裝置，它會在你的胃到腸子裡面拍照，藉著你的胃腸道的蠕動來前進，每次檢查時間需要 6-8 小時，照片會透過無線電傳輸至固定於身上的攜帶式接收器，藉由訊號強度來計算膠囊在體內的位址，而膠囊最後會隨著你的大便排出，檢查完畢後將影像接收器交回，由醫師叔叔或阿姨進行影像判讀，看看你的腸子有沒有健康。

二、哪些情況下需要做膠囊內視鏡？

醫師會依你的症狀評估，如有以下症狀，建議行膠囊內視鏡：



大便有血



一直拉肚子



長期肚子痛



體重變輕



頭暈、臉色蒼白、全身沒有力氣



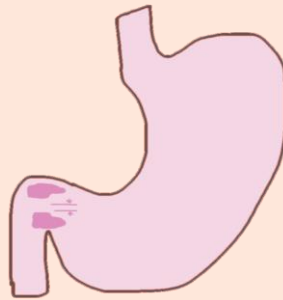
腸子不正常的發炎

三、有哪些情況下不能做膠囊內視鏡？

經醫師評估下，如有以下情況，避免行膠囊內視鏡：



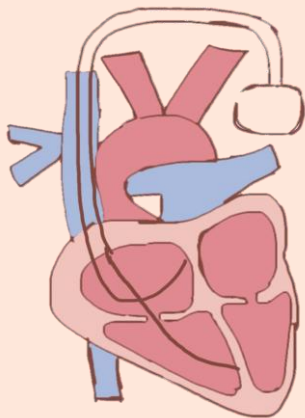
懷疑腸子阻塞



無法將胃部的食物推到小腸



懷孕
(盡量避免)



心臟裡面有放電池



無法吞嚥膠囊內視鏡
及無法配合穿戴者

四、膠囊內視鏡檢查前、中、後之注意事項：

(一) 檢查前：

同意書

1. 住院時由醫師解釋後再給爸爸媽媽填寫自費檢查同意書。



2. 護理師會依照醫師指示打針及抽血檢查。

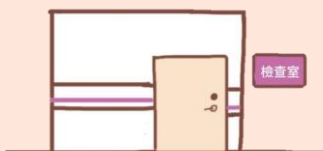


3. 醫師會看看你的狀況，如果有需要的話，會服用拉肚子的藥物。



4. 晚上 12 點後不可以吃東西喝水。

(二) 檢查當天：



1. 由勤務人員及爸爸媽媽陪同至第二醫療大樓 5 樓治療室或 66 病房治療室。



2. 醫-護-人-員-會-幫-助-你-穿-上-腰-部-資-料-紀-錄-器-及-影-像-紀-錄-器。



3. 協-助-吞-服-膠-囊。



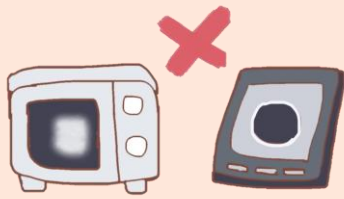
4. 吞-下-膠-囊-約-2-小-時-後-醫-師-叔-叔-或-阿-姨-會-至-病-床-旁-確-認-影-像，再-告-訴-你-什-麼-時-候-可-以-吃-東-西。



5. 如-果-有-肚-子-痛、想-吐，請-告-知-護-理-師。



6. 檢-查-過-程-中-可-以-走-路、上-下-樓-梯，不-可-以-一-直-躺-在-床-上、跑-跑-跳-跳、彎-腰-或-扭-腰。



7. 請遠離電磁性物品，如：核磁共振、微波爐、電磁爐等。



8. 不可以把身上裝置記錄器腰帶拿下來，避免撞到，以免資料不見。



9. 檢查時請確認記錄器上方的燈是否每秒閃動2下，如果沒有請告知醫護人員。

(三) 檢查後：



1. 如果影像記錄器沒電後，連同腰部資料感應器交回護理站。



2. 膠囊會跟著大便秘時排出，如果有排出請告知醫護人員。



3.如果無法確定膠囊未排出體外，且有想吐、肚子痛或其它不舒服，請告訴醫生或護理師。



4.如果住院中膠囊沒有跟著大便秘排出來，回家後要注意是否排出，膠囊內視鏡留在腸子中機率約 1-2%，需以內視鏡或手術才能取出。

五、結論：

膠囊內視鏡沒有像胃鏡跟大腸鏡檢查讓人感到不舒服，檢查的時候後可以走路跟上下樓梯，它可以看清楚你的小腸裡面有沒有生病，檢查的時候後幾乎不會有疼痛及不舒服情形，但是膠囊內視鏡目前只能看看你的腸子裡有沒有健康，如果腸子生病了，需要用其它的方法去檢查跟治療。

六、參考資料：

Eidler, P., Kopylov, U., & Ukashi, O. (2025).

Capsule Endoscopy in Inflammatory Bowel Disease: Evolving Role and Recent Advances. *Gastrointestinal Endoscopy Clinics*, 35(1), 73-102.

<https://doi.org/10.1016/j.giec.2024.07.002>

Ghoshal, U. C., Roy, A., & Goenka, M. K. (2024). Capsule endoscopy for small bowel bleed: current update. *Indian Journal of Gastroenterology*, 43(5), 896-904.

<https://doi.org/10.1007/s12664-024-01637-8>

七、圖片來源：由尤怡婷護理師手繪。