

肺癌免疫治療 居家照護



肺癌「免疫治療」近年已成為重要的治療選項，相較於化療副作用相對少一些，但畢竟是活化免疫系統的療法，還是有機會出現一些身體反應，多半在治療初期的幾週到3個月內出現，有些會隨時間減緩或被控制下來。

因此，治療期間應密切注意身體變化，做好居家自我照護，記錄不適症狀即時回報醫療團隊妥善處理。



皮膚照護



避免使用肥皂，可選用無香料及低敏沐浴乳。



洗澡水溫維持在 $37-39^{\circ}\text{C}$ ，時間不宜過長。



洗澡後應立即塗抹乳液，加強皮膚保濕。



建議穿著棉質、寬鬆衣物，以減少對皮膚的摩擦刺激。



皮膚搔癢時可輕拍或按壓患處，避免以指甲抓搔。



呼吸道照護

- 若覺呼吸喘時，可以利用枕頭墊高，採半坐或坐姿以利肺部擴張。



腸胃道照護

- 輕度腹瀉（1級），定義為每天比平日的排便次數增加4次之內，應適時水分補充，避免高油、高糖及乳製品等減少刺激。
- 每日觀察眼白處是否泛黃跡象。



若出現以下症狀需**即時聯繫醫療人員或儘早就醫**：



皮膚出現大面積(介於3個到10個手掌大小)紅疹疼痛、水泡破裂，嚴重影響生活。



若自覺呼吸喘仍未改善、休息時仍感到呼吸困難及呼吸喘之情形，或持續性乾咳(血氧低於90%)。



每天排便次數增加4~6次(較治療前增加)，且有血便或嚴重腹痛。



因嚴重的口腔黏膜範圍**25-50%**，僅能進食流質食物。



發燒大於 38.5°C



劇烈頭痛。



意識不清。

相關問題請諮詢癌症資源中心或04-23592525轉3293肺癌個案管理師

臺中榮民總醫院肺癌照護團隊關心您

本衛教內容圖像由 AI 輔助生成。